



Renovando Atitudes

Abril /2020

Ano XVI – Nº170

Informativo da Associação Beneficente Espírita

Bezerra de Menezes

“Um olhar atencioso e um abraço carinhoso curam mais do que inúmeras caixas de remédio. O amor expressado dissipa toda e qualquer enfermidade.” (Hammed)



REFLEXÃO DO MÊS

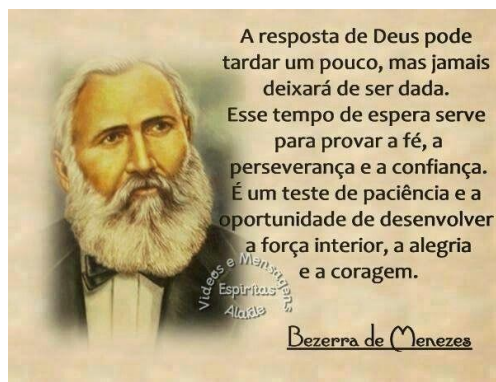


Vibrações do Pensamento

“O único meio consiste em criarmos em nós, por nossos pensamentos e atos, um foco irradiador de luz e de pureza. Toda comunhão é obra do pensamento. O pensamento é a própria essência da vida espiritual. É força que vibra com intensidade crescente, à medida que a alma se eleva, do ser inferior ao Espírito puro e do Espírito puro até Deus.

As vibrações do pensamento se propagam através do espaço e sobre nós atraem pensamentos e vibrações similares. Se compreendêssemos a natureza e a extensão dessa força, não alimentaríamos senão altos e nobres pensamentos. Mas o homem se ignora ainda, como ignora as imensas capacidades desse pensamento criador e fecundo que nele dormita e com o qual poderia renovar o mundo.

”Léon Denis, *No Invisível*”



COMUNICADO IMPORTANTE

A Associação Beneficente Espírita Bezerra de Menezes – ABEBM, vem informar a todos os pacientes, que em função das orientações das Autoridades Sanitárias e do Órgão de Unificação da nossa Região, optamos por suspender os atendimentos espirituais, por prazo indeterminado, para evitar a aglomeração de pessoas e consequentemente aumentar o risco de contágio do vírus COVID-19.

Orientamos aos pacientes, que no dia marcado para os atendimentos, entre às 08:00 e 09:00hs, um copo com água filtrada seja disponibilizado próximo ao paciente, que o mesmo procure uma posição relaxada, e que faça uma prece, pedindo ao Plano Espiritual auxílio em seu favor e de toda a Humanidade. Ao término da prece a água no copo poderá ser utilizada, com a mesma eficácia da água fluidificada.

Tão logo tenhamos liberação das autoridades sanitárias para o retorno de nossas atividades, divulgaremos em nosso Informativo constante, em nosso site (<http://www.abebm.org.br>), através de vídeo postado em nosso canal no Youtube, (<https://www.youtube.com/channel/UCoY0QaAwQp2Z3amD9SeD-fQ>), e no portão de nossa Instituição.

Contamos com a compreensão de todos e reafirmamos nossa fé raciocinada na certeza que tudo concorre para o bem de todos nós.

A Direção

ATENDIMENTO MÉDICO ESPIRITUAL ABEBM

Abril	11
Abril	25
Maiο	09
Maiο	23

PROGRAMAÇÃO DAS ATIVIDADES

- ✓ **ESDE – Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita.**
- ✓ **Estudo do Pentateuco.**
- ✓ **Estudo Mediúnico.**
- ✓ **Estudo das Revistas Espíritas.**
- ✓ **Reunião de desobsessão (privativa).**
- ✓ **Evangelização Infantojuvenil (todas as segundas-feiras no mesmo horário das Reuniões Públicas – 18:45h).**
- ✓ **Estudo da Obra Boa Nova (todas as quartas-feiras no horário das 15:00 às 17:00h).**

CAMPANHAS ABEBM

CAMPANHA CONTRA FOME

“Tire a fome de quem não tem o que comer. Doe alimentos não perecíveis a ABEBM”.

CAMPANHA DA LATINHA

“Solicitamos a todos os amigos, frequentadores, pacientes e trabalhadores que nos ajudem doando latas de refrigerantes vazias, para que a venda das mesmas possa se reverter em obras de melhorias da nossa Casa e contribuir com o planeta através da reciclagem.”

DOAÇÕES

As doações em espécie poderão ser efetuadas diretamente na secretaria mediante recibo ou através de depósito na Conta Poupança 003711-7 – Ag. 3248-4 – Banco Bradesco. Outros tipos de doações como: alimento não perecível, roupas, descartáveis e etc, favor encaminhá-las diretamente ao bazar, cantina ou livraria.



ANIVERSARIANTES DO MÊS DE ABRIL

A **ABEBM** deseja a todos os trabalhadores, pacientes, frequentadores e seus familiares, que aniversariam neste mês. Votos sinceros de paz, alegria, esperança, entendimento e perseverança no caminho de renovação, proposto a todos nós, pelo Mestre Jesus.



ABEBM NA INTERNET

Queridos Companheiros!

A **ABEBM** vem convidar a todos a assistirem nossas programações no YouTube em nosso canal **ABEBM TV**. Serão publicados todas as segundas e quintas-feiras às 18:30h, estudos, palestras, vídeos entre outros assuntos edificantes que possam nos auxiliar nesse momento de união e fé.

ACESSEM:

<https://www.youtube.com/channel/UCoY0QaAwQp2Z3amD9SeD-fQ>

Também temos no Instagram um espaço dedicado aos jovens acessem:

@ juventude_abebm

FIQUE POR DENTRO NO YOUTUBE



2ª FEIRAS ÀS 18:30h - "O Evangelho Segundo o Espiritismo"

Dia	Direção	Expositor	T E M A
06/04	----	Luci ABEBM	Página de Preparo: A critério Cap V - "Bem Aventurados os Aflitos" – Item 26
13/04	----	Luci ABEBM	Página de Preparo: A critério Cap V - "Bem Aventurados os Aflitos" - Item 28
20/04	----	Luci ABEBM	Página de Preparo: A critério Cap V - "Bem Aventurados os Aflitos" - Item 29 a 31
27/04	----	Luci ABEBM	Página de Preparo: A critério Cap VI - "O Cristo Consolador" - Item 01 a 04

5ª FEIRAS ÀS 18:30h- "O Livro dos Espíritos"

Página de Preparo: A critério

Dia	Direção	Expositor	T E M A
02/04	----	Brando ABEBM	Página de Preparo: A critério Cap IX – Lei de Igualdade Questões 833 a 834
09/04	----	Brando ABEBM	Página de Preparo: A critério Cap IX – Lei de Igualdade Questões 835 a 842
16/04	----	Brando ABEBM	Página de Preparo: A critério Cap X – Lei de Liberdade Questões 843 a 850
23/04	----	Brando ABEBM	Página de Preparo: A critério Cap X– Lei de Liberdade Questões 851 a 859
30/04	----	Brando ABEBM	Página de Preparo: A critério Cap X – Lei de Liberdade Questões 860 a 867

ESPAÇO DO COLABORADOR

ANDRÉ FRETES E MUDANÇAS

Frete, carreto, mudanças e viagens. Trabalhamos com Kombi e caminhão no Rio, Grande Rio, Baixada e fora do Estado. Aceitamos solicitações de Empresas e particulares. Preços especiais!

Tratar com André, tel.: (21) 91134633.

Seja nosso colaborador e deixe a sua marca ®

Se você puder e quiser contribuir com o nosso Informativo e com a divulgação do Espiritismo, faça contato conosco. Estaremos disponibilizando, em nosso Informativo, um espaço para divulgação do seu trabalho, seu negócio ou de sua marca. Sua participação é muito importante!

VOCÊ PRECISA CONVERSAR?

Informamos que nossa Casa oferece **Atendimento Fraterno** a todos que desejam conversar, amainar o coração, aliviar seus momentos de incompreensão, de equívocos.



FATOS HISTÓRICOS

ABRIL

01/04/1858	É fundada a Sociedade Parisiense de Estudos Espíritas, por Allan Kardec.
02/04/1869	Allan Kardec é sepultado no Cemitério de Montmartre.
02/04/1910	Nasce Francisco Cândido Xavier, em Pedro Leopoldo, MG.
04/04/1919	Desencarna Willian Crookes, estudioso inglês dos fenômenos espíritas.
11/04/1900	Desencarna no Rio de Janeiro, Bezerra de Menezes.
12/04/1927	Desencarna Léon Denis.
15/04/1864	Lançado por Allan Kardec "O Evangelho Segundo o Espiritismo"
18/04/1857	Lançado O Livro dos Espíritos, de Allan Kardec.
18/04/1974	É lançado o jornal "Folha Espírita"
21/04/1889	Foi fundado no Rio de Janeiro, o Centro Espírita do Brasil, sendo seu primeiro presidente Adolfo Bezerra de Menezes, que instalou a primeira escola de médiuns junto com Augusto Elias da Silva.
22/04/1904	Desencarna Florence Cook, a médium de materializações do Espírito Katie King.
24/04/1984	Desencarna no Rio de Janeiro, o jornalista Deolindo Amorim.
30/04/1856	É transmitida a Allan Kardec a primeira revelação mediúnica a respeito da sua missão

PSICOGRAFIAS

I Mensagem

Paz na Terra e amor a todos os irmãos
Jesus nosso Mestre Divino
Nos ampara o caminho com a destreza e sabedoria presentes em cada
coração pulsante na esfera colossal que se desprende da crosta celeste.
O amor está presente nos corações amigos.
Planta agora teus sentimentos para colher os efeitos da bondade e
felicidade que abrasa teu coração.
A marcha é lenta mas urge nas pairagens do universo.

II Mensagem

Quando estiveres a sós
Planta em seu coração
A bondade gotejante da luz divina
Que atravessa teu coração
Porque Deus é contigo
Não desanimas Deus é contigo Desperta, segue, trabalha

Mensagens Treinamento Mediúnico 02/03/2020

Expediente:

Renovando Atitudes – Informativo mensal da ABEEM – Associação
Beneficente Espírita Bezerra de Menezes
Estrada do Mato Alto nº 958
Fazenda Modelo – Guaratiba- RJ CEP: 23020-700
CNPJ: 07007 9 00000100 – Tel: (21) 2410-7027 –
Email: contato@abebm.org.br Site: <http://www.abebm.org.br>
Direção: Marlene Mendonça Júlio
Confecção e distribuição: Departamento de Comunicação ABEEM