

MAR/2025

ANO XVIII - 228



Renovando Atitudes

## **Informativo da Associação Beneficente Espírita Bezerra de Menezes**



**“Um olhar atencioso e um abraço carinhoso curam mais do que inúmeras caixas de remédio. O amor expressado dissipa toda e qualquer enfermidade.” (Hammed)**

# Reflexão do Mês



## Espiritismo e Liberdade

É indispensável que o Espiritismo, na função de Consolador Prometido pelo Cristo de Deus, veio aos homens, sobretudo, para liberá-los da treva de espírito.

Que emancipação, porém, será essa?

Surpreenderíamos, acaso, a Nova Revelação procedendo à maneira de um louco que dinamitasse um cais antigo, à frente do mar, sem edificar, antes, um cais novo que o substituísse? Claro que os princípios espíritas acatam os diques de natureza moral construídos pelas tradições nobres do mundo, destinados à segurança da alma, conquanto lhes observe a vulnerabilidade do fundo, vulnerabilidade essa sempre suscetível de favorecer os mais fortes contra os mais fracos e de apoiar os astutos em prejuízo dos simples de coração; embora isso, levantam barreiras de proteção muito mais sólidas, a benefício das criaturas, porquanto nos esculpem no próprio ser a responsabilidade de sentir e pensar, falar e agir, diante da vida.

Ninguém se iluda quanto à independência instalada pela Doutrina Espírita, nos recessos de cada um de nós, sempre que nos creiamos no falso direito de praticar inconveniências em regime de impunidade.

Muito mais que os preconceitos e tabus, instituídos pelos homens, como frágeis recursos de preservação dos valores espirituais na Terra, o Espiritismo Cristão nos entrega dispositivos muito mais seguros e sensatos, na garantia da própria defesa, de vez que não nos acena com céus ou infernos exteriores, mas, ao revés disso, nos faz reconhecer que o céu ou o inferno são criações nossas funcionando indiscutivelmente em nós mesmo.

Enfim, para não nos alongarmos em teorização excessiva, observemos tão-somente que o espírita é livre, não para realizar indiscriminadamente tudo quando deseja, e sim para fazer aquilo que deve.

EMANNUEL  
(Livro Doutrina de Luz – Chico Xavier)

## Comunicado Importante



Orientamos aos pacientes, que no dia marcado para os atendimentos à distância, entre às 08:00 e 09:00hs, seja separado um copo com água filtrada disponibilizado próximo ao paciente, e que o mesmo procure uma posição relaxada, e que faça uma prece, pedindo ao Plano Espiritual auxílio em seu favor e de toda a Humanidade. Ao término da prece a água no copo poderá ser utilizada, com a mesma eficácia da água fluidificada.

### A DIREÇÃO

## Atendimento Médico Espiritual



MARÇO	08
MARÇO	22
ABRIL	05
ABRIL	19

**Para ser atendido nos dias acima, é necessário que se agende primeiramente um Atendimento Fraternal/Triagem através do número: 999765544**

## Evangelização Infanto Juvenil



**Evangelização Juvenil: PRESENCIAL.**  
**Segundas-feiras das 18:45 às 20:00.**  
**Evangelização Infantil: PRESENCIAL.**  
**Segundas-feiras das 18:45 às 20:00**


## ABEBM na Internet



**Queridos Companheiros!**

**A ABEBM vem convidar a todos a assistirem nossas programações no YouTube em nosso canal ABEBM TV. Serão publicados todas as terças às 19:30h, estudos, palestras, vídeos entre outros assuntos edificantes que possam nos auxiliar nesse momento de união e fé.**

**ACESSEM: [www.youtube.com/abebmtv](http://www.youtube.com/abebmtv)** 

**Também temos no Instagram um espaço dedicado aos jovens acessem: [@juventude\\_abebm](https://www.instagram.com/juventude_abebm)** 

## Programação dos Estudos



### PALESTRAS PÚBLICAS – PRESENCIAL

Para receber os trabalhadores, pacientes, simpatizantes. Todas as segundas-feiras das 19:00 às 20:00h.

### ESTUDO DO EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO, TRATAMENTO DE DESOBSESSÃO E PASSE. ÁGUA FLUIDIFICADA.

Todas as sextas-feiras das 17:30 às 19:00h.

### ESTUDO DO LIVRO CÉU E INFERNO – PRESENCIAL

Todas as quartas-feiras das 17:00 às 18:30

### ESTUDO DA BOA NOVA - PRESENCIAL

Todas as quartas-feiras das 14:30 às 16:30

**Retorno: 12/03.**

### ESTUDO DO LIVRO O QUE É O ESPIRITISMO – PRESENCIAL

Uma vez ao mês no domingo das 09:00 às 11:00

**Próximo data: 30/03.**

## Atendimentos da ABEBM



### ATENDIMENTO FRATERO

Presencial, via telefone ou vídeo chamada mediante agendamento. (21) 999765544.

### ATENDIMENTO MÉDICO ESPIRITUAL (PRESENCIAL)

Por favor realizar o agendamento pelo número (21) 999765544.

### TRATAMENTO DE ORAÇÕES E IRRADIAÇÕES À DISTÂNCIA

Para que entremos na frequência das irradiações e estarmos conectados aos tratamentos que são propostos, solicitamos aos irmãos que seja lido nos dias de tratamento **(segunda, quarta e sexta)**, a prece do

**Evangelho Segundo o Espiritismo Cap 28** – Prece por Si Mesmo, Aos Anjos Guardiães e aos Espíritos Protetores.

**Itens 12, 13, 14.**

# Palestras Março

**02**

Domingo - PRESENCIAL - 9h às 11h

Tema: Estudo de Carnaval

Palestrante: Marlene Mendonça e Edna Sampaio (ABEBM)

**03**

Segunda-feira - PRESENCIAL - 9h às 11h

Tema: Portal da Prece

Palestrante: Marlene Mendonça e Edna Sampaio (ABEBM)

**04**

Terça-feira - ON-LINE - 19:30

Tema: Carnaval numa abordagem Espírita

Palestrante: Brando Vargas (ABEBM)

**10**

Segunda-feira - PRESENCIAL - 19h às 20h

Tema: Alerta Evangelização

Palestrante: Jorge Luiz Ribeiro (CEDJ)

**11**

Terça-feira - ON-LINE - 19:30

Tema: A ilusão - Ref.: Livro "As dores na Alma"

Palestrante: Icléia Souza (GEAF)

**17**

Segunda-feira - PRESENCIAL - 19h às 20h

Tema: Sonhar com pessoas já falecidas Ref.: L.E. 2ª parte - Cap VIII,  
Questões: 400 a 418

Palestrante: Flávio Coutinho (CEC)

**18**

Terça-feira - ON-LINE - 19:30

Tema: Alerta Evangelização

Palestrante: Jorge Luiz Ribeiro (CEDJ)

**24**

Segunda-feira - PRESENCIAL - 19h às 20h

Tema: Dom de curar Ref.: E.S.E. - Cap XXVI, Itens: 1 e 2

Palestrante: André Teixeira (GEIA)



# Palestras Março

**25**

Terça-feira - PRESENCIAL - 19:30

Tema: Sonhar com pessoas já falecidas Ref.: L.E. 2ª parte - Cap VIII, Questões: 400 a 418

Palestrante: Antonina Buriti (Frei Luiz)

**31**

Segunda-feira - PRESENCIAL - 19h às 20h

Tema: Alerta Evangelização

Palestrante: DJI (ABEBM)

*Associação Beneficente  
Espírita Bezerra de Menezes  
ABEBM*

Convida a todos para Momento de  
Preces e Orações pelos  
desencarnados

**“A vida continua...”**

---

SÁBADO **15** 09h

---

MARÇO

Estrada do Mato Alto, 958 - Guaratiba  
(Fazenda modelo) - RJ  
Próximo do Atacadão O Bom

## Campanha Cesta Básica



Todas as quartas-feiras estamos recebendo doações de alimentos não perecíveis em nossa Casa, das 10:00 às 15:00h. Em caso de doação em espécie podem ser realizados depósitos através ou de depósito na Conta Poupança 003711-7 – Ag. 3248-4 – Banco Bradesco.

Agora também temos o PIX.

PIX: CNPJ: 07007 9 00000100



## Aviversariantes do mês de Março

A ABEBM deseja a todos os trabalhadores, pacientes, e seus familiares, que aniversariam neste mês. Votos sinceros de paz, alegria, esperança, entendimento e perseverança no caminho de renovação, proposto a todos nós, pelo Mestre Jesus.

## Espaço do colaborador



### ANDRÉ FRETES E MUDANÇAS

Frete, carroto, mudanças e viagens. Trabalhamos com Kombi e caminhão no Rio, Grande Rio, Baixada e fora do Estado. Aceitamos solicitações de Empresas e particulares. Preços especiais!

Tratar com André, tel.: (21) 99996-4523

## Fatos Históricos



01/03/1944

É lançado o jornal O Semeador, em São Paulo, órgão da FEESP.

06/03/1932

É fundada a Associação das Senhoras Cristãs de Araçatuba, pela emérita espírita Benedita Fernandes.

09/03/1979

Desencarna José Herculano Pires.

09/03/1984

Desencarna Yvone do Amaral Pereira

19/03/1839

Nasce em Portugal, Antônio Gonçalves da Silva Batuira, médium curador.

20/03/1833

Nasce na Inglaterra, Daniel Dunglas Home, considerado maior médium de efeitos físicos.

22/03/1882

O livro "A Gênese", de Allan Kardec, é editado pela primeira vez em língua portuguesa.

23/03/1857

Nasce Gabriel Delanne

31/03/1848

Os fenômenos em Hydesville (EUA) atingem o auge, envolvendo a família Fox, dando início a inúmeras investigações sobre a mediunidade.

31/02/1869

Desencarna Allan Kardec, vítima da ruptura de um aneurisma.

**Expediente:**

Renovando Atitudes – Informativo mensal da ABEBM –

Associação Beneficente Espírita Bezerra de Menezes

Estrada do Mato Alto no 958 Fazenda Modelo – Guaratiba- RJ

CEP: 23020-700

CNPJ: 07007 9 00000100 – Tel: (21) – 99976 5544 (mensagens e agendamentos via Whatsapp)

Email: contato@abebm.org.br

Site: <http://www.abebm.org.br>

Direção: Marlene Mendonça Júlio

Confecção e distribuição: Departamento de Comunicação ABEBM