



Renovando Atitudes

Julho/2021

Ano XVI – Nº185

Informativo da Associação Beneficente Espírita

Bezerra de Menezes

“Um olhar atencioso e um abraço carinhoso curam mais do que inúmeras caixas de remédio. O amor expressado dissipa toda e qualquer enfermidade.” (Hammed)





As outras pessoas

Diante de qualquer pessoa, seja quem seja, inclina-te à bondade e começa por endereçar-lhe um pensamento de simpatia.

Se renteias com alguém que admiras pelas virtudes que lhe exornam o carácter, pondera os riscos a que essa criatura se vê exposta pela altura a que se guindou e, calculando os sacrifícios que terá ela feito para alcançar as responsabilidades em que se situa, oferece-lhe apoio, para que não se lhe desafinem as cordas da alma.

À frente de outra pessoa que consideres errada, com mais razão orarás por ela, rogando o auxílio da Vida Maior, em seu favor, a fim de que se lhe refaçam as forças.

Farás ainda mais. Meditarás nas muitas vezes em que essa criatura haverá sofrido o impacto das tentações que lhe assaltaram a estrada e não acharás motivo para estranheza ou condenação se refletires nas lágrimas que terá ela vertido, até que a tortura mental lhe impulsionasse o coração para o colapso das energias morais em que se escorava dificilmente.

Todos somos defrontados no cotidiano por inúmeras pessoas que a vida nos traz à observação.

Recebamo-las todas na condição de criaturas irmãs, portadoras de recursos e fraquezas, esperanças e sonhos, tarefas e lutas, problemas e dores semelhantes aos nossos.

Consideremos, sobremaneira, que ninguém se aproxima de alguém pedindo reprovação ou azedume.

Todos carecemos de compreensão e bondade.

Quando estamos em paz, o conselho que nos induz ao aperfeiçoamento moral lembra a lâmpada acesa impelindo-nos para a frente.

Entretanto, quando desajustados pelas consequências de nossos próprios erros, já carregamos em nós próprios fardos de angústia suficiente para suplício do coração.

Doemos a quantos se abeirem de nós o melhor que pudermos: o entendimento e a fraternidade, a boa palavra e o serviço nobilitante.

Convençamo-nos todos de que todos os males, os nossos e os dos outros, ficarão um dia para trás, em definitivo. Toda sombra chega e passa à feição de nuvem perante o sol. Permanecerá no Universo, acima de tudo e para sempre, o Sol da Providência Divina. E na luz da Providência Divina todos os mundos e todos os seres se encadeiam na corrente do amor eterno, em permanente e vitoriosa sublimação.

Emmanuel - (Livro Rumo Certo – Lição 36)

COMUNICADO IMPORTANTE

A Associação Beneficente Espírita Bezerra de Menezes – ABEBM, vem informar a todos os pacientes, que em função das orientações das Autoridades Sanitárias e do Órgão de Unificação da nossa Região, optamos por suspender os atendimentos espirituais, por prazo indeterminado, para evitar a aglomeração de pessoas e consequentemente aumentar o risco de contágio do vírus COVID-19.

Orientamos aos pacientes, que no dia marcado para os atendimentos, entre às 08:00 e 09:00hs, um copo com água filtrada seja disponibilizado próximo ao paciente, que o mesmo procure uma posição relaxada, e que faça uma prece, pedindo ao Plano Espiritual auxílio em seu favor e de toda a Humanidade. Ao término da prece a água no copo poderá ser utilizada, com a mesma eficácia da água fluidificada.

Tão logo tenhamos liberação das autoridades sanitárias para o retorno de nossas atividades, divulgaremos em nosso site (<http://www.abebm.org.br>), através de nosso Informativo, em nosso canal no Youtube (www.youtube.com/abebmtv), através de vídeo e neste portão.

Contamos com a compreensão de todos e reafirmamos nossa fé raciocinada na certeza que tudo concorre para o bem de todos nós.

A Direção

ATENDIMENTO MÉDICO ESPIRITUAL À DISTÂNCIA

Julho	10
Julho	24
Agosto	07
Agosto	21

PROGRAMAÇÃO DOS ESTUDOS ONLINE

No momento nossos estudos tem sido realizados via aplicativo Whatsapp através do grupo da Casa e através do nosso canal ABEBMTV.

Evangelização Juvenil: Através do Aplicativo **Skype**. Todas as segundas feiras às 19h.

Evangelização Infantil: Quinzenal. Às 18:30 via aplicativo **ZOOM**.

ATIVIDADES DA CASA

⇒ **ATENDIMENTO FRATERO – (Via telefone ou vídeo chamada)**

⇒ **TRATAMENTO DE ORAÇÕES E IRRADIAÇÕES À DISTÂNCIA**

No momento devido à pandemia, estamos fazendo o tratamento de Orações e Irradiações à distância. Segundas, quartas e sextas das **17:00 às 18:30**.

Para que entremos na frequência das irradiações e estarmos conectados aos tratamentos que são propostos, solicitamos aos irmãos que seja lido nos dias de tratamento, a prece do ***Evangelho Segundo o Espiritismo Cap 28*** – Prece por Si Mesmo, Aos Anjos Guardiães e aos Espíritos Protetores. Itens 12, 13, 14.

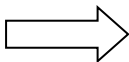
CAMPANHAS ABEEM

CAMPANHA CESTAS BÁSICAS

Todas as quartas-feiras estamos recebendo doações de alimentos não perecíveis em nossa Casa, das 10:00 às 15:00h.

Em caso de doação em espécie podem ser realizados depósitos através ou de depósito na Conta Poupança 003711-7 – Ag. 3248-4 – Banco Bradesco.

Agora também temos o PIX.



PIX: CNPJ: 07007 9 00000100

“Tire a fome de quem não tem o que comer.

Doe alimentos não perecíveis a ABEEM”



ANIVERSARIANTES DO MÊS DE JULHO

A **ABEEM** deseja a todos os trabalhadores, pacientes, e seus familiares, que aniversariam neste mês. Votos sinceros de paz, alegria, esperança, entendimento e perseverança no caminho de renovação, proposto a todos nós, pelo Mestre Jesus.

ESPAÇO DO COLABORADOR

ANDRÉ FRETES E MUDANÇAS

Frete, carro, mudanças e viagens. Trabalhamos com Kombi e caminhão no Rio, Grande Rio, Baixada e fora do Estado. Aceitamos solicitações de Empresas e particulares. Preços especiais!

Tratar com André, tel.: (21) 99996-4523



A ABEBM NA INTERNET

Queridos Companheiros!

A **ABEBM** vem convidar a todos a assistirem nossas programações no YouTube em nosso canal **ABEBM TV**. Serão publicados todas as segundas e quintas-feiras às 18:30h, estudos, palestras, vídeos entre outros assuntos edificantes que possam nos auxiliar nesse momento de união e fé.

ACESSEM:

www.youtube.com/abebmtv

Também temos no Instagram um espaço dedicado aos jovens
acessem:

@ juventude_abebm



ABEEM - ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE ESPÍRITA BEZERRA DE MENEZES

PALESTRAS DO MÊS DE JULHO/2021 - CANAL ABEEM TV - YOUTUBE



ABEEM	PALESTRANTE/INST.	DATA	DIA	HORA	ASSUNTO
	JOSÉ CARLOS (CARLITO) (ABEEM)	01/07	QUINTA-FEIRA	18:30	SERES ORGÂNICOS E INORGÂNICOS
	KELLY PEREIRA (ABEEM)	05/07	SEGUNDA-FEIRA	18:30	A BENEFICÊNCIA
	ALEXANDRE BRAGA (GETJ)	08/07	QUINTA-FEIRA	18:30	VIDA E A MORTE
	Marcia Cal (GECOJ)	12/07	SEGUNDA-FEIRA	18:30	A BENEFICÊNCIA
	PATRICIA LISBOA (SECVL)	15/07	QUINTA-FEIRA	18:30	INTELIGÊNCIA E INSTINTO
	BRANDO VARGAS (ABEEM)	19/07	SEGUNDA-FEIRA	18:30	A BENEFICÊNCIA
	THALITA BRAGA (GETJ)	22/07	QUINTA-FEIRA	18:30	ORIGEM E NATUREZA DOS ESPÍRITOS
	MARELENE MENDONÇA (ABEEM)	26/07	SEGUNDA-FEIRA	18:30	A PIEDADE
	BRANDO VARGAS (ABEEM)	29/07	QUINTA-FEIRA	18:30	MUNDO NORMAL PRIMITIVO

Guaratiba - Rio de Janeiro, RJ



FATOS HISTÓRICOS

JULHO

04/07/1948	Desencarna Monteiro Lobato
14/07/1942	Desencarna na cidade de Salvador, Manuel Philomeo de Miranda
30/07/1932	Fundação, em Juiz de Fora, Minas Gerais, da revista "O Mèdium"
12/07/1902	Nasce Jésus Gonçalves, em Borebi, São Paulo.

Expediente:

Renovando Atitudes – Informativo mensal da ABEBM –

Associação Beneficente Espírita Bezerra de Menezes

Estrada do Mato Alto nº 958

Fazenda Modelo – Guaratiba- RJ CEP: 23020-700

CNPJ: 07007 9 00000100 – Tel: (21) 2410-7027 –

Email: contato@abebm.org.br Site: Site: <http://www.abebm.org.br>

Direção: Marlene Mendonça Júlio

Confecção e distribuição: Departamento de Comunicação ABEBM